

1 апреля 2017 № 324

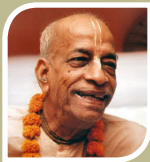
Дом Прабхупады

♦ Он построил дом, в котором может жить каждый! ♦

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
— Издаётся с 1997 года —



Сердце Мадхва-
Сампрадаи — Удупи



Нектар Прабхупады

Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Корреспонденты: Игорь Парфенов,
Наталья Аксютин, Александра
Соляник, Юлия Саливон, Анурадха
Кумари д.д., Анна Пархоменко

Редакторы-корректоры:

Наталья Аксютин, Татьяна Тодорович,
Тамара Комиссарова, Анастасия
Нечаев, Катерина Кияница,
Анна Заворотна, Наталья Ковальчук

Расшифровщики лекций:

Богдан Нетяга, Алена Атемасова,
Татьяна Евдокименко-Троценко

Фотограф: Игорь Парфенов

Подбор фото: Денис Логачев,
Игорь Парфенов

Спонсоры выпуска:

Всеволод Демкин, Максим Пугач,
Валерий Квасный, Анна Пысанко,
Катерина Кияница

Технические редакторы:

Мукунда-Мадхава д.,
Евгений Величко

Главный редактор: Кишори-рани д. д.

Дизайнеры-верстальщики:

Ирина Булакевич, Виталий
Степанов

Тираж: 700 экз.

Распространяется бесплатно

Подпишитесь на рассылки:
новости киевской общины

 newnavadvipa@gmail.com

электронная версия газеты

 dom.prabhupady@gmail.com

Чтобы подписаться, отправьте Ваше имя
и город по указанному адресу

Редакция газеты:

 dom.prabhupady@gmail.com

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:

 vk.com/domprabhupady

 facebook.com/domprabhupady

Контакты храмов в Киеве:



пер.Зоряний(Звездный),16
(возле ул. Белицкая)
тел. +38 (044) 434-70-28
ул. Дмитриевская, 21-В
(возле Цирка)
тел. +380 (44) 484-09-34

Мы уже предались, вопрос лишь в том, кому?

На вечернюю программу пришло много преданных и гостей. Прабхупада продолжал объяснять третий стих из девятой главы «Бхагавад-гиты», обращая внимание слушателей на важность развития веры в слова Кришны и необходимость прекращения процесса переселения души. Он сказал, что благодаря верному пониманию положения Кришны мы обречем изначальное духовное тело и завершим цикл повторяющихся рождений и смертей. Переселение души означает, что из жизни в жизнь нам сопутствуют сменяющиеся в разных формах жизни родители. И только в этом человеческом теле мы получаем возможность обрести настоящих проводников — гуру и Кришну. Поэтому следует воспользоваться возможностью прожить нашу жизнь совершенным образом, в движении сознания Кришны.

Аудитория слушала внимательно, и вопросы прямо соотносились с темой лекции. Кто-то спросил как предаться Кришне, и в ответ Прабхупада привел цитату из песни Шрилы Бхактивиноды Тхакура, где он описывает что все принадлежит Кришне: его дом, жена, дети — все без



Киртан-мела в Житомире

Дорогие преданные, в предыдущем выпуске газеты произошла ошибка — в материале Киртан-мел в Житомире были вставлены ошибочные фото. Мы исправили это в электронной версии газеты, но все же хотим поделиться фотографиями с этого события.

остатка предназначено для служения Емву. «Это, — сказал Прабхупада, — называется преданием».

Один индус спросил, требуется ли прилагать усилия для такого предания себя или это происходит само собой.

Прабхупада ответил, что мы уже предалились, вопрос лишь в том — кому. Гражданин может быть предан либо государству, либо полиции. Он может жить по законам, а может коротать годы, сидя в тюрьме. Так же и мы можем выбрать — хотим ли мы быть преданными Кришне или Его майе, ведь по природе мы должны быть кому-нибудь преданы.

Из книги «Трансцендетный
дневник»
Хари Шаури прабху





Матаджи Премасагара – пример самоотдачи для всех

15 февраля, в день явления Шрилы Бхактисиддхан-ты Сарасвати Тхакура, перестало биться сердце необыкновенного человека, горячо любимого преданными не только харьковской общины, но и многих других ятр Украины, России, Индии, – матаджи Премасагары.

Работник крематория позже рассказал, что во время церемонии прощания с матушкой, перед кремацией, видел парящую над полом женщину в белом одеянии, которая «подлетала» к каждому преданному и, преклоняя колени, просила прощения и говорила о любви... Кем же она была для преданных? Какую роль сыграла в их жизнях?

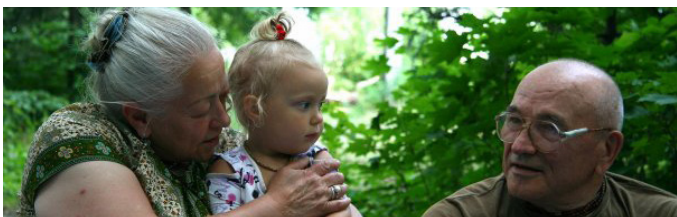


Сандипани Муни прабху:

На протяжении 57 лет и 3-х месяцев мы находили общий язык с Премасагарой. По своей природе она – человек прямой и бескомпромиссный, с непоколебимой верой в Кришну. На Кришну она всегда держала курс сама и так контролировала и мою садхану. Она всегда следила, чтобы муж не отклонялся от выполнения как семейных, так и духовных обязанностей.

Заглянув «прямо в душу» человеку, она могла точным «ударом» разрушить его гордыню и самомнение. И вместе с тем она обладала невообразимой самоотдачей и глубочайшей любовью к людям, была способна жертвовать собой ради других.

В свои последние дни, более недели Премасагара находилась практически в бессознательном состоянии. Я кричал на весь дом: «Повторяй Святое Имя! Кричи Святое Имя! Ничего не бойся, с тобой Кришна! Он тебя никогда не бросит!» И она начала повторять Святое имя, и повторяла Его до самого последнего вздоха. Сказав: «Харе Кришна», она оставила свое тело... И я убежден на 1000%, что ей уготовано место в духовном мире. Пусть она останется для всех примером служения мужу и Кришне.



Бхайваратарджакапрабху:

Мое знакомство с матаджи Премасагарой и ее мужем состоялось в Харькове, где я был с Дамодара Чараном прабху. Какое качество отличает людей, которые прошли через трудности? Одно из самых главных таких качеств — это то, что,



несмотря на возраст, у них все равно сохранялось смирение по отношению к старшим. Люди с очень хорошим опытом, они, так или иначе, реализовали удивительный принцип смирения, спрашивая у всех преданных совета и благословения.

На ретрите наставников мы проходили, что наставник должен быть доступен 24 часа в сутки и 7 дней в неделю. Эта семья — семья, которая доступна 24 часа в сутки и 7 дней в неделю. Как-то на обратном пути с фестиваля, я позвонил им из России и сказал, что заеду. Мне ответили, что я мог бы и не звонить, а просто постучать в дверь. И когда бы я ни приехал, матаджи ночью готовит, и прасад всегда будет.

Уже сильно болея, матаджи специально научилась делать хлеб на закваске, потому что я сказал, что дрожжевой не ем. Она готовила пирожки, и утром на завтрак я раздавал их брахмачарьям. Последний раз она мне сказала: «Бхайрава, это последний раз, когда я могу что-то для тебя приготовить». И передала фасольку в томате. При раздаче я сказал: «Преданные, вы даже не понимаете, что это приготовлено на пределе человеческих возможностей». И такое Кришна прямо «выхватывает», там все настоящее, там столько преданности к преданным и Кришне.

Последний раз, когда я был у Сандипани Муни прабху, он мне рассказывал, что матаджи была очень больна. Но, несмотря на свое тяжелое состояние, матаджи Премасагара 2,5 часа уделила женщине, которую ее муж никогда до и никогда после не видел. Она просто позвонила в дверь, и ей уделили время.

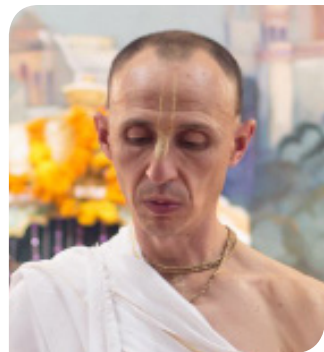
Матаджи Премасагара и Сандипани Муни прабху — из тех людей, которые не живут для себя.



Матаджи Ананда Чинмай:

Когда я пришла в храм только во второй раз, то стала раздавать прасад. На мне было сари, но волосы были практически полностью распущены. Ко мне подошла матушка Премасагара и сделала мне замечание по поводу моего внешнего вида. Тогда меня поразило то, что ее строгость была вдохновляющей и переполненной любовью и состраданием.

Дорогая матушка Премасагара, тогда, 11 лет назад, Вы заплели мне косу, и с тех пор я всегда хожу с собранными волосами. Спасибо за Вашу добрую, сострадательную расположенность ко мне и за Ваши молитвы. Благодарность к Вам всегда живет в моем сердце.



Сахасраджит прабху:

Шрила Бхактисиддхантасарасавати Тхакур говорил, что лишь когда человек, умирая, произносит имена Господа Хари, тогда только можно с уверенностью сказать: это — вайшнав. Она во всем стремилась достичь совершенства. Ее исключительная преданность Гуру, проповеди, служения преданным, садхана, изучение книг Прабхупады и уход —

все на высшем уровне. Но самое важное, что она привнесла в нашу общину — это настроение расширенной семьи Прабхупады. Именно это важно развивать в нашем обществе сейчас, чтобы построить настоящий дом Прабхупады.





Матаджи Евгения Гайдаш:

Матаджи Премасагара помогла мне правильно выстроить отношения с родителями. Я передавала им ее слова точь-в-точь, и уже через месяц они стали интересоваться философией Вед.

Даже в тяжелой болезни она все равно выглядела красиво. Просыпаясь, матаджи говорила: «Я увидела имя Кришны» – и дальше спала. Я уверена: она полностью в сознании Кришны и уже там, на Голоке Вриндаване, ждет всех нас.

Гададхара-дживана прабху:

Гададхара-дживана прабху: Много лет назад матаджи Премасагара легко включила меня в свою семью, приняв меня, моих детей и всех четырех моих внуков. И я не был ее единственным «сыном». Многие семьи нашей общины образовались под ее покровительством, многие гости нашего храма благодаря ее проповеди стали преданными. Перед уходом Премасагары мы старались



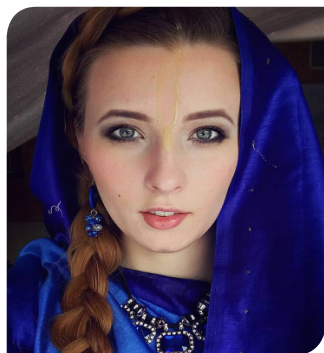
служить ей, думая, что помогаем. Но к концу нашего служения стало понятно, что на самом деле мы просто пытались вернуть матаджи Премасагаре свои долги. Она объединила нас даже своим уходом!



Матаджи Налини:

Матаджи Премасагара давно знала свой диагноз, но это никоим образом не влияло на ее настроение. Ее духшатрия позволял ей проповедовать часто резко и бескомпромиссно, но вместе с тем в каждый момент она готова была прийти на помощь, подбодрить или заслуженно пожурить. А вера матаджи Премасагары в могущество

Святого имени помогла превозмочь невероятные страдания и даже с последним выдохом произнести имя Кришны.



Матаджи Татьяна Калугина:

По милости Кришны и преданных у меня появилась возможность ближе узнать матаджи Премасагару только во время ее болезни. В предпоследний день земной жизни матаджи Премасагары Кришна привел меня к ней домой, и я увидела, что она уже нас не узнает. Но, находясь в бессмятстве, она без остановки повторяла Маха-мантру! И я поняла, что Сам Господь Кришна помогает ей, Он рядом с ней и уже не оставит ее. А она, произнося каждое слово мантры, как будто устремлялась к Нему. И в жизни, и в смерти матаджи Премасагара – это пример для всех нас.

Подготовили
Вриндаван Матаджи Игорь Парфенов



Сердце Мадхва-Сампрадаи - Удупи



На Юге Индии, в штате Карнатака, находится город Удупи, который известен западным людям главным образом как аюрведический курорт. Сюда едут поправить здоровье, походить на массажи, пройти процедуру панчакармы и так далее. Группа из более чем 40 украинских паломников прибыла в это место совсем с другой целью. Главная причина, по которой наш маршрут проходил через Удупи заключалась в том, что здесь Сам Шри Чайтанья Махапрабху, увидев Божество Кришны, обзвумел от экстаза. Это описано в 9 главе Мадхья-лилы «Чайтанья-чаритамриты».



Божество Удупи-Кришны появилось здесь во времена Мадхвачарьи. Однажды, когда Мадхвачарья сидел на берегу океана у деревни Малпе, он увидел терпящий бедствие корабль. Он махнул своим чадаром и, так как он был воплощением Ваю, корабль послушно снялся с мели и приплыл к берегу. Благодарный хозяин судна предложил Мадхвачарье любые дары, но ему ничего не было нужно. Однако, узнав, что на корабле в качестве балласта есть глина из Двараки, Мадхвачарья согласился взять кусок глины, чтобы было чем наносить тилаку. Подхва-

тив огромную глыбу, Мадхвачарья покинул корабль. Вскоре глыба раскололась, а в ней оказались Божества Кришны, Баларама и Джанарданы. Баларама был установлен прямо на берегу, а Божество Кришны Мадхвачарья принес в Удупи.

Это Божество — очень древнее. Его изготовил Вишвакарма по просьбе Рукмини Деви, которая хо-

тела поклоняться образу Кришны во Вриндаване. Удупи-Кришна — это пастушок, которой в одной руке держит веревку, а в другой — мутовку для сбивания масла.

Представители Мадхва-сампрадаи поклоняются Ему в настроении айшварьи, как Господу Нараяне. Они не слишком любят обсуждать вриндаванские



лили Господа, когда Он приходил, как пастушок, потому что это не соответствует их настроению преданности. Господь Чайтанья обсуждал эти вопросы с таттвавади — последователями учения Мадхвачарьи. Шри Чайтанья Махапрабху указал им на то, что они слишком привязаны к кармической деятельности и желанию улучшить свое положение (обрести один из четырех



Но Господь оценил непримиримую борьбу Мадхвачарьи и его последователей с майавадой и поклонение Бо- жеству Кришны, как Верховной Личности Бога.

видов вайшнавского осво- бождения), а так же очень привязаны к умозрительно- му философствованию.

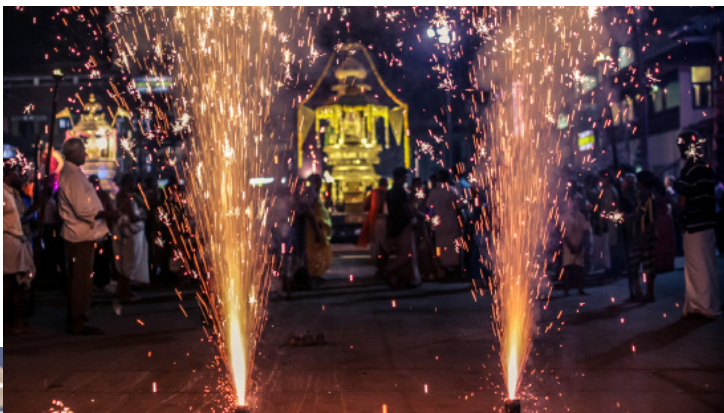
Но Господь оценил не- примиримую борьбу Ма- дхвачарьи и его после- дователей с майавадой и поклонение Бо- жеству Кришны, как Верховной Личности Бога. Именно эти два принципа Махапрабху взял в Мадхава-сампрадае.

Для удовлетворения Кришны в Удупи постоянно проводятся праздники и це- ремонии. Все время, пока мы были в Удупи, каждый день проводилась Ратха-ятра, во

время которой утсав-мур- ти Удупи-Кришны помеща- ли на огромную колесницу и катали по храмовому го- родку. Каждый вечер Го- спода укладывали спать

под громкую игру оркестра и декламацию гимнов. По- сле Ратха-ятры Его катали на качелях, танцевали для Него и пели колыбельную.

Мадхвачарья органи- зовал поклонение Госпо- ду таким образом, что Ему по очереди в течение двух лет служат представите- ли одного из 8 матхов. При-



касаться к Бо- жеству могут только преданные из этих матхов, которые с детства обучались поклонению Бо- жествам и приняли саннья- су в 10–12 лет.

Когда-то много лет на- зад в этой местности со- всем не было брахманов и местный царь пригласил их сюда из северной Ин- дии. Они назывались Ши- вали-брахманы и поклоня-



лись Божествам Господа Шивы Чандрамаулешваре и Анантешваре, которые до сих пор находятся в Удупи и являются хранителями этой кшетры. В 800 году, когда Шанкарачарья установил философию майавады практически по всей Индии, Шивали-брахманы так же попали под влияние философии имперсонализма. Именно в это время в Паджака-кшетре, что недалеко от Удупи, явился Мадхвачарья — воплощение Ваю. С детства он проявлял необыкновенные способности, которые указывали на его

величие. Так однажды, когда мать попросила его посмотреть за молоком, а Мадхвачарья хотел играть, он накрыл горшки каменной плитой весом в полтонны. В другой раз, когда его отец должен был платить своему кредитору, а денег у него не было, Мадхвачарья превратил тамариндовые зерна в золотые. Однако самым большим чудом, которое он явил, было то, что он практически полностью победил

Кришна отвечает Своим слугам взаимностью. В окне, сквозь которое можно увидеть Удупи-Кришну, 9 ячеек. Говорят, что они символизируют 9 процессов преданного служения. Но в наших попытках служить Господу не так важно, чтобы мы увидели Его. Важно, чтобы мы сделали что-то, что заставит Его обратить на нас внимание.

Однажды повидать Удупи-Кришну пришел издалека

Мадхвачарья так же установил принципы поклонения Божеству Кришны, как Верховной Личности Бога.

в той местности философов майавад. Философские принципы двайты он изложил в своем комментарии на «Веданта-сутру» Шарирака Бхашье, который он написал после встречи со Шрилой Вясадевой в Бадрикашраме высоко в Гималаях. Мадхвачарья так же установил принципы поклонения Божеству Кришны, как Верховной Личности Бога.

ка Его преданный Канака дас, который был пастухом, простолюдином, и священники не пустили его в храм. И хотя Кришна Сам пастух, Канака дас не мог увидеть Господина своего сердца. Он сел у храмовой стены и стал петь для Кришны бхаджаны, наполненные такой искренней любовью и преданностью, что Кришна не выдержал. Стена храма треснула, и Кришна повернулся к Канаке дасу, чтобы посмотреть на него сквозь трещину в стене. Храмовую стену потом отремонтировали, но оставили там окно, через которое Кришна и Его слуга могут видеть друг друга. Так Удупи-Кришна и остался стоять спиной к входу, обратив Свой взор на дорогого Ему преданного. В этом месте мы молились Господу, чтобы когда-нибудь обрести такую же преданность Ему, чтобы Кришна захотел бросить на нас Свой милостивый взгляд.



«...из времён года Я - цветущая весна»,

ИЛИ

Как легко поддержать здоровье весной



В шастрах говорится, что при совершении любого действия человеку следует учитывать время, место и обстоятельства. Аюрведа даёт рекомендации для каждого времени, которые позволяют максимально эффективно использовать данное нам человеческое тело в любовном преданном служении.

В Аюрведе выделяют шесть времен года. Для каждого сезона эта ведическая наука даёт особые рекомендации, следуя которым мы можем избежать сезонных проблем с телом, которые обычно настигают человека, не следующего этим рекомендациям. Кто же не расстроится если из-за высокой температуры

или боли в суставах приходится пропустить праздник Рама-навами?

Мы рассмотрим простые и эффективные методы, как быть в хорошей форме и продолжать служить преданном без «больничных». Сейчас в природе царит весна. Тает снег, всё начинает расти и цвести. И то же самое происходит в нашем организме. Слизь в легких, желудке, пазухах носа, именуемая в Аюрведе капхой, сейчас размораживается

пейте пряные горячие чаи, например, имбирный. Полезны прогревания.

Весной важно помочь организму очиститься. В весенний период рекомендуется сухая, пряная, тёплая и даже горячая пища. Говоря языком Аюрведы «антикапха диета». Полезно использовать специи, такие как куркума, кардамон, имбирь, фенхель, анис. Из трав: отхаркивающие сборы, солодка, эвкалипт, календула, ромашка.

Людям склонным к аллергии, однако, Аюрведа советует ограничить употребление острой, кислой и солёной пищи. Эти вкусы содержат питту (огонь), избыточное количество которой провоцирует сезонные обострения аллергии. Уменьшите эти вкусы в своём рационе, и Вы заметите, как уменьшились симптомы аллергии.

и активно выводится из организма. Организм активно очищается. Если за зиму скопилось много шлаков, то очищение может происходить в виде респираторного заболевания, с температурой и прочими неприятными симптомами. В этом случае

Из упражнений хатха-йоги, так называемых шаткарм, рекомендуется наули. Подробнее о наули Вы можете узнать о практикующих это упражнение. Из процедур рекомендуется лечебная рвота. Для проведения этой процедуры нужно прокон-



сультироваться с аюрведическим врачом. Для очищения глаз полезно выполнять шаткарму «траака» и использовать каджал (сурьму). Малое количество сухого порошка наносим на слизистую нижнего века. Будет ощущаться холодок в глазах вплоть до легкого жжения, могут пойти слёзы. Техника выполнения трааки проста: широко открываем глаза и придерживаем веки пальцами, чтобы прекратить моргание. Терпим, пока не пойдут слёзы. Если Вы можете всплакнуть без дополнительных упражнений, то Ваши глаза тоже очищаются.

Важно в весенний период избегать переохлаждения. Хочется скорее сменить наскучивший зимний

Людям склонным к аллергии, однако, Аюрведа советует ограничить употребление острой, кислой и солёной пищи. Эти вкусы содержат питту (огонь), избыточное количество которой провоцирует сезонные обострения аллергии. Уменьшите эти вкусы в своём рационе, и Вы заметите, как уменьшились симптомы аллергии.

гардероб на свежий легкий весенний, но одевайтесь по погоде. Помните, что днём может быть очень тепло, но вечера и утра ещё достаточно холодные. Погода резко меняется. Берите с собой чадар и тёплые носки, даже если за окном светит солнышко. Избегайте соблазна полакомиться мороженым или холодным творожным десертом, их время ещё при-

дёт. Сейчас пища должна быть тёплой, согревающей.

Желаем Вам здоровья и сил, чтобы наилучшим образом служить близким, вайшнавам и Кришне!

Подготовила
Ольга Кабашева



Ганга и Ямуна признаны живыми существами

Суд индийского штата Уттаркханд признал реки Ямуну и Гангу живыми существами, наделив их юридическими правами.

Об этом сообщает The Hindustan Times.

Суд уже назначил представителей рек. Ими стали руководитель госпрограммы по очистке

русла Ганги, главный секретарь штата Уттаркханд и генпрокурор.

Кроме того, тем же решением судьи обязали Нью-Дели за восемь недель создать специальные органы, которые займутся вопросом очистки рек.

«Это означает, что отныне к рекам Ганге и Ямуне будут относиться как к живым людям, — объяснил один из адвокатов. — Но их интересы будут представлять специально отобранные люди».

Подготовил
Игорь Парфенов



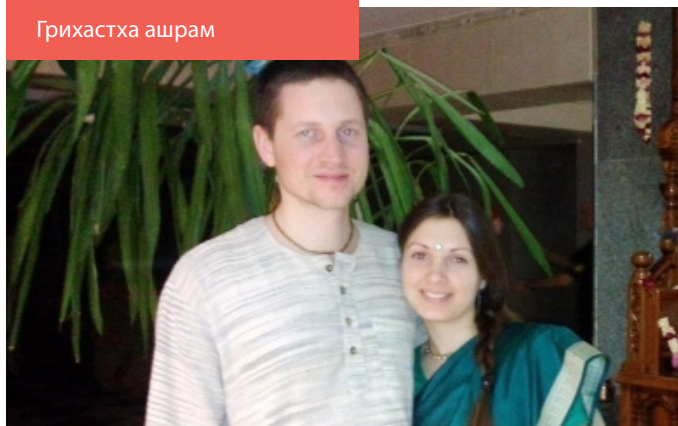
Соус «Тахини»

Прекрасно подойдет к овощам-гриль, овощным салатам и лавашу. Также его можно использовать для приготовления хумуса.

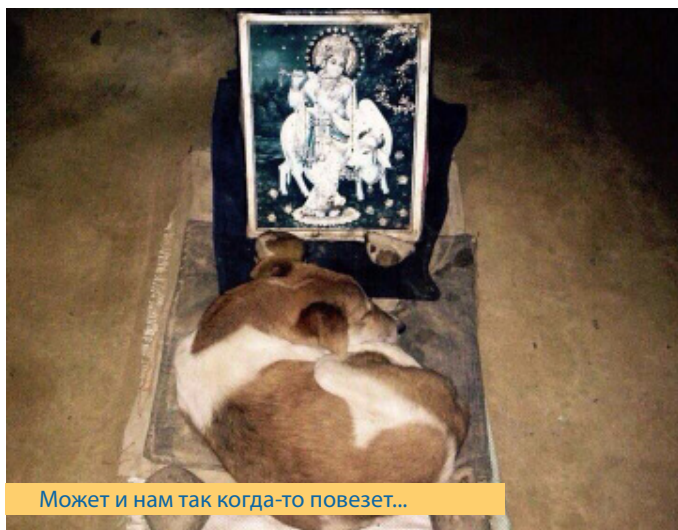
1. Кунжут слегка подсушить на сухой сковороде, не допуская изменения цвета. Затем измельчить в блендере, порциями подливая оливковое масло.

2. В получившуюся пасту добавить воду, сок лимона, молотую паприку, асафетиду, перец и соль, взбить блендером.

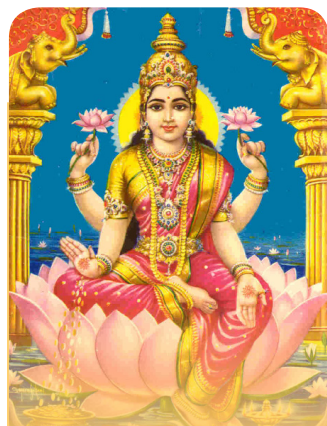
- 1 стак. кунжута
- 1,5-2 ст. л. оливкового масла
- 2/3 стак. кипяченой воды
- 1 ст. л. сока лимона
- молотая паприка
- асафетида
- соль
- перец по вкусу



Дорогие преданные, в нашей общине пополнение! 24 февраля в семью Кирилла Лобушкова прабху и матаджи Анастасии пришла дочь! Мы поздравляем их с этим радостным событием и желаем много счастья в воспитании маленькой вайшнави!



Может и нам так когда-то повезет...



Дорогие преданные, газета «Дом Прабхупады» издается на добровольной основе и постоянно нуждается в спонсорах для печати.

Ваши пожертвования на издание Вы можете перечислять на карту Приватбанк 4149 4978 4830 0705 Нетяга Екатерина Николаевна.

Контактные данные:
Кишори-рани д.д.
+38 (095) 876-38-40

Мы нуждаемся в Вашем мнении! Пожалуйста, присылайте Ваши комментарии и пожелания по работе редакции или интересные истории, связанные с сознанием Кришны, по адресу:
dom.prabhupady@gmail.com

1

апреля
суббота

Явление Шри
Рамануджаচারи

5

апреля
среда

Рама-навами
- явление
Господа Шри
Рамачандры
постдозаката
солнца

7

апреля
пятница

Пост за
Камада
экадаши

8

апреля
суббота

Прервать
пост с
06:19 до
06:32

11

апреля
вторник

Расаятра Шри Баларама
Васанта-раса Шри
Кришны
Явление Шри
Вамшивада ный хакура
Явление Шри
Шьямананды Прабху

! Если Вы прочитали эту газету и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.